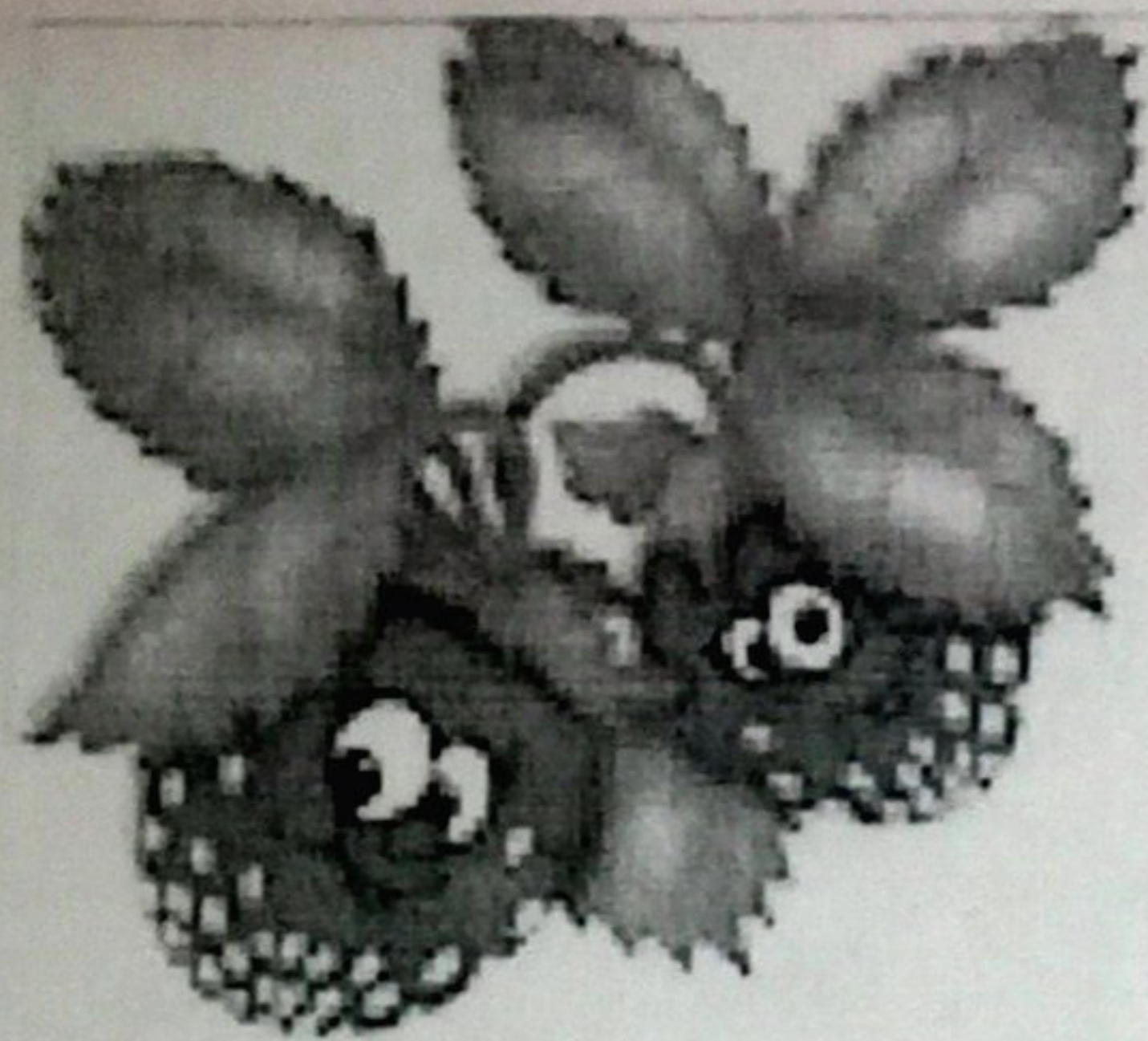
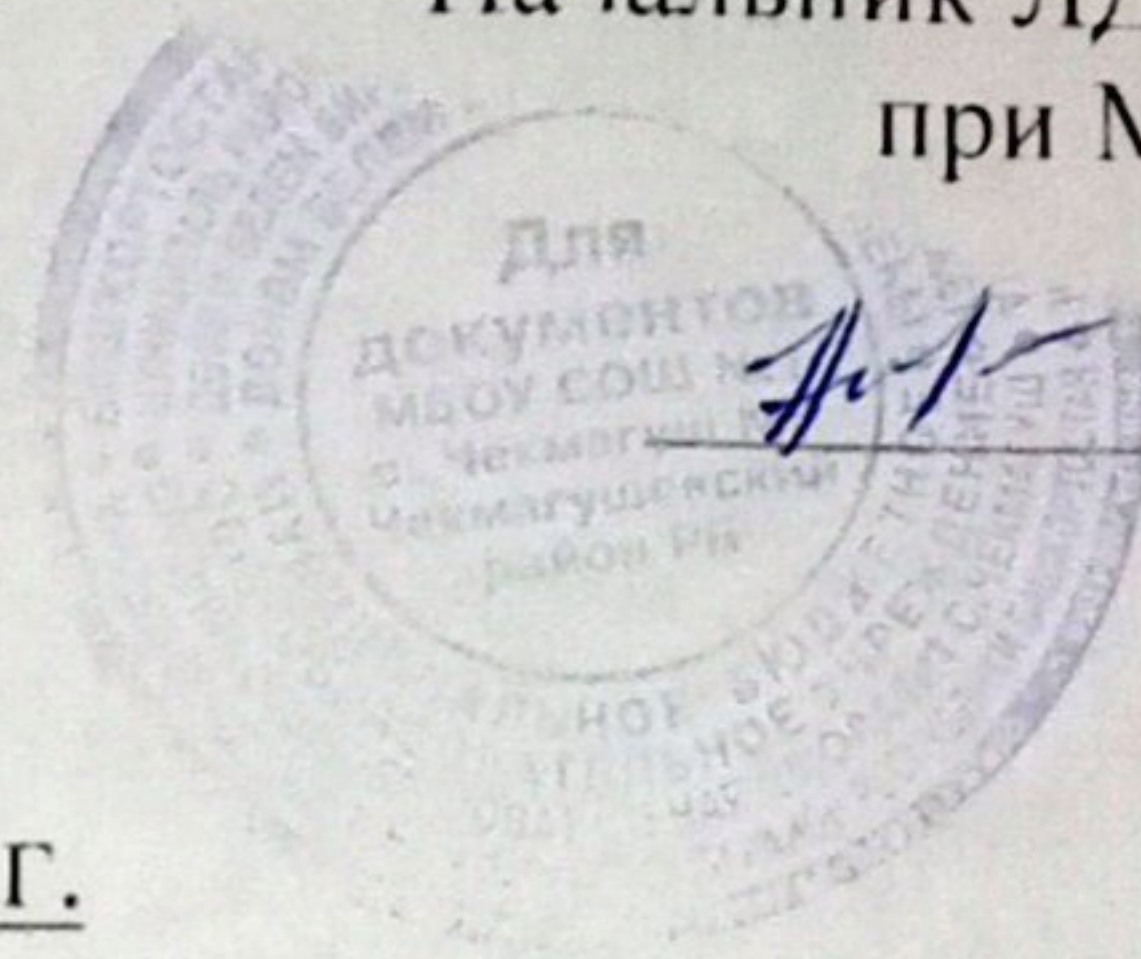




«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник ЛДП «Созвездие»
при МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Юсупова А.Ф.

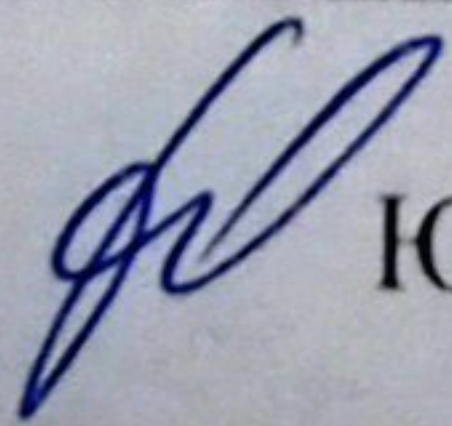


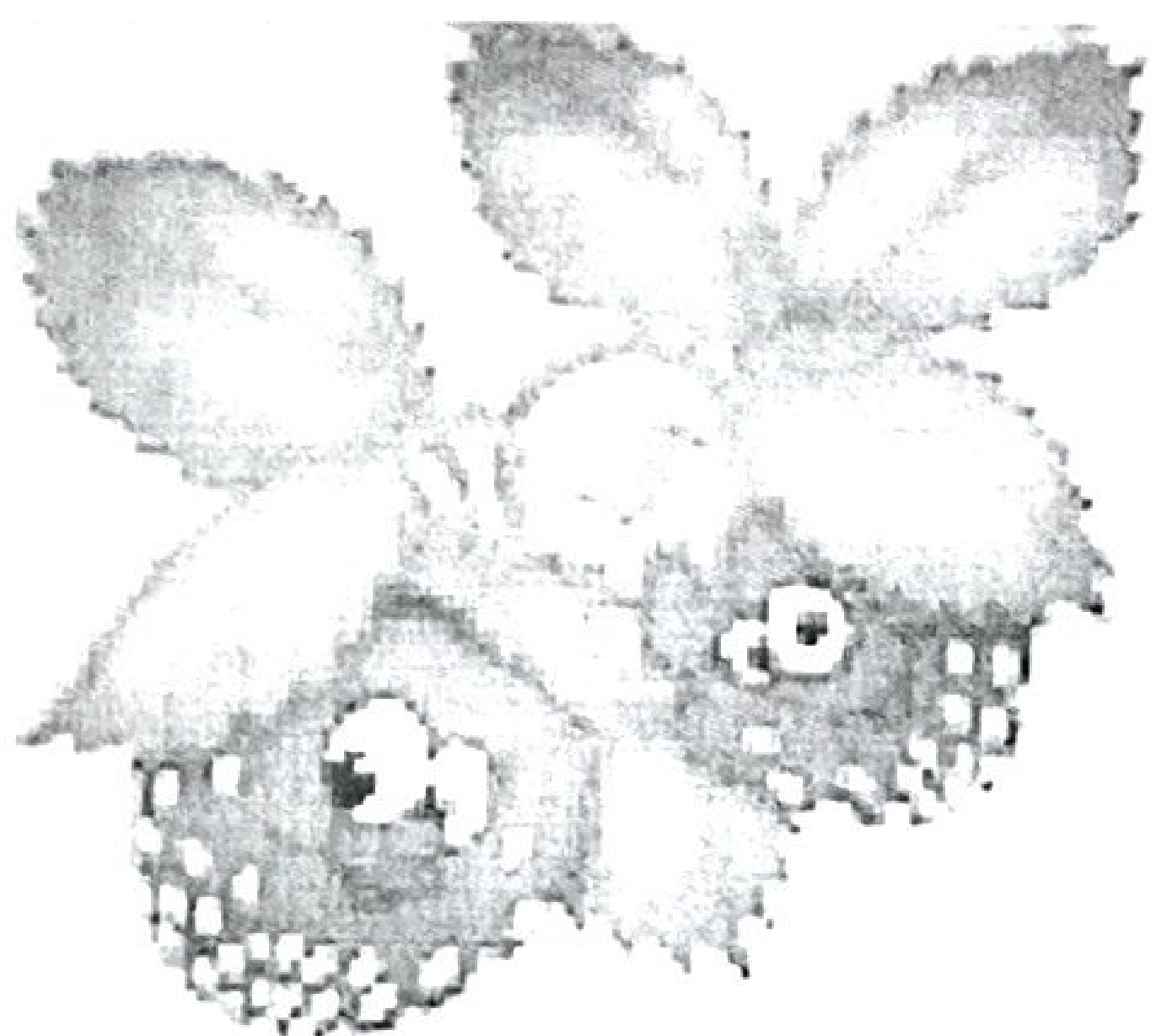
МЕНЮ на 05.06.2023 г.

5 день

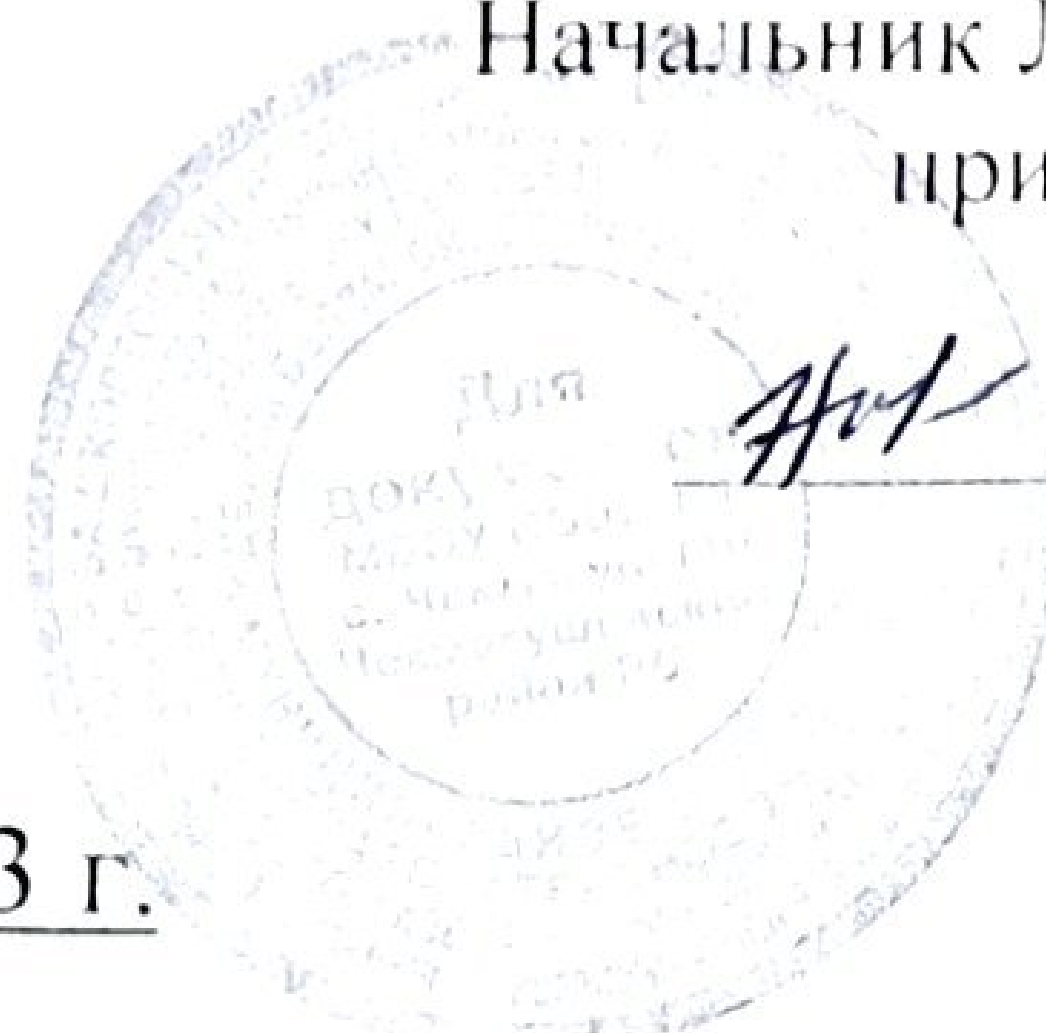
Стоимость рациона питания составляет 140 рублей в день на одного ребенка.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	5 день завтрак					
141	Запеканка из творога	150/20	29,22	12,11	29,1	342,23
300	Чай	200	0,12	-	12,04	48,64
	Хлеб	40	2,6	0,4	19,3	92
	итого		31,94	12,51	60,44	482,87
	Обед					
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Биточки рыбные с соусом	60/40	0,4	4,1	2,2	46,7
	Огурцы порционные	15,5	0,13	-	0,48	2,42
241	Картофельное пюре	150	3,2	5,55	23,4	162,7
	Хлеб	60	4,6	0,6	29	138
282	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,16	-	14,99	60,64
	итого		12	13	91,83	534,55
	всего		44	26	152,27	1017,42

Старший повар:  Юсупова А.Ф.



«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник ЛДП «Созвездие»
при МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Юсупова А.Ф.



МЕНЮ на 06.06.2023 г.

6 день

Стоимость рациона питания составляет 140 рублей в день на одного ребенка.

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность, ккал
	6 день Завтрак					
112	Каша пшеничная молочная	205	6,20	8,05	31,09	222,02
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92
	Выпечка (дамские пальчики)	61,4				
	Хлеб	40	3	0,4	19,3	92
	итого		12,97	12,38	76,34	467,94
	Обед					
63	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	3	10,43	98,4
	Помидоры порционные	60	0,36	-	2,52	12,35
211	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
	Хлеб	60	4,6	0,6	29	138
	Напиток с витаминами, кальцием и магнием «Валетек»	200	-	-	17,4	67
	итого		45	48	100	1062,84
	всего		58	60,38	176,34	1530,78

Старший повар:

Юсупова Л.М.